

【ジュニア育成地域推進事業】



食育とスポーツ ☆☆☆講習会のご案内☆☆☆

主催：（財）東京都体育協会
主管：NPO法人 八王子市体育協会

食べて強くなろう！！

強い中高生を創る。レギュラー獲得の為には食事が大切なことは勿論です。
この際、日常生活の中での食生活を少し勉強して見ませんか！

★いつも自分が買っている昼食用弁当を当日栄養士の先生に診断をしてもらい、今後に役立ててはどうでしょうか。

講師

高戸 良之：現シダックス（株）総合研究所所長
筑波大学院修士課程（健康教育学）
「食べて強くなる献立とおかず」など著書多数

参加の条件

- ★食育に興味のある方
- ★参加費：500円（お弁当代）

参加対象者

- ◆スポーツをしている小・中・高生の保護者・指導者

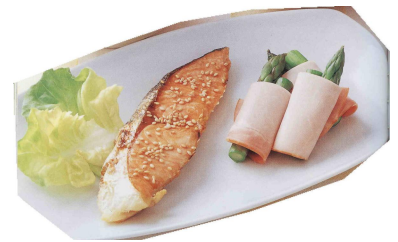
開催日：7月8日（日）

- 9:30 受付開始
- 10:00～11:30 「食べて強くなろうの講義」
- 11:30～13:00 昼食（お弁当）の指導
- 13:00～14:00 「食生活とスポーツの講義」

会場：市民体育館会議室

TEL.042-625-2305
駐車場有り

申し込み：下記の用紙を使って Fax.で
6月30日（土）までに八体協事務所宛
TEL.&Fax. 042-668-0180
※定員になり次第×切ます



申込書（食育とスポーツ講習会）

所属団体名			
氏名	年齢	男・女	連絡先（電話番号）